

TIMIȘOARA  
**21K**  
BY sportguru

ASOCIATIA CLUB SPORTIV SPORT GURU  
str. Popa Nan Nr. 183-187, cam. 19, Sector 3, București  
CIS: 276, Cod fiscal 36287058

E-mail: voluntariat@timisoara21k.ro

TIMISOARA21K.RO



# CERTIFICAT DE VOLUNTARIAT

NUME **Ion Zarnescu** VÂRSTA **33** ANI ORE

**27**

**02:38:58.00**

pentru activitatea de voluntariat din cadrul evenimentului **TIMIȘOARA 21K 2023**

**M33+**

## APTITUDINI DOBÂNDITE:

- abilitatea de a lucra în echipă;
- abilități de comunicare și relaționare interpersonală;
- abilități de adaptare și flexibilitate;
- abilitatea de a lua inițiativă;
- abilități de planificare și organizare;
- abilități practice de amenajare a unui spațiu;
- abilități de integrare socială și participare la viața publică;
- preocupare pentru mișcarea în aer liber, activități culturale și mediul înconjurător.