

Timișoara, România  
20-21 mai 2023



Ultrarunning  
Race



**Nume** .....

**Aptitudini dobândite**

- lucru în echipă
- comunicare și relaționare
- adaptare și flexibilitate
- abilitatea de a lua inițiativă
- planificare și organizare
- abilități practice de amenajare a unui spațiu
- abilități de integrare socială și participare la viața publică
- preocuparea pentru mișcarea în aer liber și mediul înconjurător

**Romeo Dontu**

**Raport de activitate** Proba lunga - 5000m

Masculin 40-49 ani

**Zile** .....

2

**Ore** .....

9

01:42:52.01