



Marius Negrea

# DIPLOMĂ DE VOLUNTARIAT

## Cupa Pădurea Verde

Dumbrăvița  
27 august 2023

Ultra Marathon 64km  
Masculin

23

10:35:33.00

NUME ȘI PRENUME	ZILE	ORE
-----------------	------	-----

### Aptitudini dobândite:

- abilitatea de a lucra în echipă;
- abilități de comunicare și relaționare interpersonală;
- abilități de adaptare și flexibilitate;
- abilitatea de a lua inițiativă;
- abilități de planificare și organizare;
- abilități practice de amenajare a unui spațiu;
- abilități de integrare socială și participare la viața publică;