

**CERTIFICAT  
DE VOLUNTAR**

Simandan Lucia Adriana

12

Feminin Open

**NUME**

**ZILE**

**ORE**

Îți mulțumim că ai contribuit cu energia și implicarea ta la reușita competiției internaționale de triatlon **Timișoara Triathlon 2024**.

**APTITUDINI DOBÂNDITE**

- abilitatea de a lucra în echipă;
- abilități de comunicare și relaționare interpersonală;
- abilități de adaptare și flexibilitate;
- abilitatea de a lua inițiativă;
- abilități de planificare și organizare;
- abilități practice de amenajare a unui spațiu;
- abilități de integrare socială și participare la viața publică;
- preocupare pentru mișcarea în aer liber, activități culturale și mediul înconjurător.

**RAPORT DE ACTIVITATE**