



Paul Cirja

Gros 15km

M35

CERTIFICAT DE VOLUNTARIAT

29

01:17:26.00

NUME

ZILE

ORE

pentru activitatea de voluntariat din cadrul evenimentului **TIMIȘOARA 21K 2024**

APTITUDINI DOBÂNDATE:

- abilitatea de a lucra în echipă;
- abilități de comunicare și relaționare interpersonală;
- abilități de adaptare și flexibilitate;
- abilitatea de a lua inițiativă;
- abilități de planificare și organizare;
- abilități practice de amenajare a unui spațiu;
- abilități de integrare socială și participare la viața publică;
- preocupare pentru mișcarea în aer liber, activități culturale și mediul înconjurător.