

CERTIFICAT DE VOLUNTAR

NUME

ZILE

ORE

120

Semimaraton individual

M30-49

02:03:17.00

Îți mulțumim că ai contribuit cu energia și implicarea ta la reușita competiției internaționale de triatlon **Timișoara Triathlon 2025**.

Hirizan Alexandru

APTITUDINI DOBÂNDITE

- abilitatea de a lucra în echipă;
- abilități de comunicare și relaționare interpersonală;
- abilități de adaptare și flexibilitate;
- abilitatea de a lua inițiativă;
- abilități de planificare și organizare;
- abilități practice de amenajare a unui spațiu;
- abilități de integrare socială și participare la viața publică;
- preocupare pentru mișcarea în aer liber, activități culturale și mediul înconjurător.

RAPORT DE ACTIVITATE