

# CERTIFICAT DE VOLUNTAR

**NUME**

**ZILE**

**ORE**

8

Semimaraton individual

F50+

02:30:27.00

Îți mulțumim că ai contribuit cu energia și implicarea ta la reușita competiției internaționale de triatlon **Timișoara Triathlon 2025**.

Paul Adelheit

## **APTITUDINI DOBÂNDITE**

- abilitatea de a lucra în echipă;
- abilități de comunicare și relaționare interpersonală;
- abilități de adaptare și flexibilitate;
- abilitatea de a lua inițiativă;
- abilități de planificare și organizare;
- abilități practice de amenajare a unui spațiu;
- abilități de integrare socială și participare la viața publică;
- preocupare pentru mișcarea în aer liber, activități culturale și mediul înconjurător.

## **RAPORT DE ACTIVITATE**